

## REGULAMENT SPECIFIC COMPETIȚII INTERNE PE PERIOADA PANDEMIEI COVID-19

**NOTĂ:** Toate regulamentele Federației Române de Scrimă (FRS) și Federației Internaționale de Scrimă (FIE) pentru organizarea competițiilor de scrimă sunt pe deplin aplicabile. Numai cerințele specifice incluse în acest document și în documentele autorităților naționale și ale OMS trebuie să fie aplicate suplimentar.

În contextual actual al măsurilor preventive impuse de către Guvernul României în vederea combaterii epidemiei provocate de SARS-Cov2, raportat la [Ordinul comun MTS/MS nr. 310/708/2021](#), [Ordinul comun MTS/MS nr. 395/930/2021 privind modificarea Anexei nr 7 la Ordinul comun MTS/MS nr. 310/708/2021 \(Anexa 7 - Regulamentul privind accesul spectatorilor la evenimentele sportive, din 15.06.2021 text publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 603 din 17 iunie 2021\)](#),

se vor aplica următoarele măsuri în ceea ce privește organizarea și participarea la competițiile interne:

**Toți participanții la competiție, sportivi, antrenori, oficiali, arbitri au obligația să prezinte un rezultat negativ scris al testului COVID 19 făcut cu maximum 48 de ore înaintea începerii competiției.** Aceste teste vor fi decontate de structurile sportive participante pentru sportivi, antrenori, arbitri și oficiali și de către federație pentru oficialii FRS.

Sunt exceptate de la obligația testării persoanele vaccinate împotriva virusului SARS-CoV-2 pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, [respectiv persoanele care se află în perioada cuprinsă între a 15-a zi și a 90-a zi ulterioară confirmării infectării cu virusul SARS-CoV-2.](#)

~~Toate competițiile se vor desfășura fără spectatori.~~ Fiecare structură sportivă participantă poate avea în delegație, cu excepția sportivilor, antrenorilor și arbitrilor un singur oficial.

Având în vedere capacitatea sălii de scrimă "Ana Pascu" și prevederile legale amintite mai sus, **accesul spectatorilor se va face în ordinea sosirii, câte un reprezentant pentru fiecare sportiv, în limita spațiului disponibil rămas după accesul participanților la competiție (sportivi, antrenori, arbitri, personal medical, directorat tehnic și oficiali), respectând criteriile de mai jos:**

- pot participa ca spectatori persoanele care sunt vaccinate împotriva virusului SARS-CoV-2 pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, persoanele care prezintă rezultatul negativ al unui test RT-PCR nu mai vechi de 72 de ore sau rezultatul negativ certificat al unui test antigen rapid nu mai vechi de 24 de ore, respectiv persoanele care se află în perioada cuprinsă între a 15-a zi și a 90-a zi ulterioară confirmării infectării cu virusul SARS-CoV-2;
- accesul în incintă va fi permis în urma triajului observational și completării unui chestionar epidemilologic. Nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome evidente de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, stare generală alterată). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului și i se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare;
- **Purtarea măștii de protecție de către spectatori este obligatorie pe toată durata participării la evenimentul sportiv.** Spectatorii vor avea obligația de a nu părăsi locul alocat și vor respecta regula distanțării fizice conform prevederilor legale, în caz contrar fiind invitați să părăsească incinta. Nu se permite accesul cu mâncare sau băutură.

## ÎNSCRIEREA ÎN COMPETIȚIE

Înscrierea se va realiza cu 14 zile înainte de data începerii competiției, pe adresa de e-mail [office@frscrima.ro](mailto:office@frscrima.ro). Documentele necesare pentru înscriere sunt:

- tabel nominal vizat de structura participantă;
- copii scanate ale legitimațiilor sportivilor vizate la zi și dovada vizei medicale valabile;

- declarație pe proprie răspundere privind starea de sănătate, de asumare a riscului și răspunderii;
- tabel nominal care să conțină datele de contact ale tuturor participanților (sportivi, antrenori, arbitri, oficiali): nume complet, adresa, număr de telefon și adresa de e-mail. Aceste informații vor crea o bază de date pentru organizatori, utilizată în cazul apariției unui caz de îmbolnăvire și va fi pusă la dispoziția DSP pentru efectuarea anchetei epidemiologice. Pentru protecția datelor personale ale participanților, datele colectate nu vor fi dezvăluite către terți cu excepția unică a autorităților naționale de sănătate responsabile pentru urmărirea persoanelor care ar fi putut fi expuse la Covid-19, dacă unul sau mai mulți participanți se îmbolnăvesc de Covid-19 în timp de 14 zile de la încheierea competiției.

### **CONTROLUL ECHIPAMENTULUI ȘI MATERIALELOR SPECIFICE**

- Controlul echipamentului și materialelor specifice se va realiza înaintea începerii competiției;
- Masca, armele, firele de corp și de mască, vor fi prezentate individual la control de către fiecare sportiv.

### **REGULI SPECIFICE DE SCRIMĂ AFECTATE DE PĂSTRAREA DISTANȚEI SANITARE**

- Strângerea de mână la sfârșitul meciului va fi înlocuită cu un salut;
- Arbitrii trebuie să informeze toți sportivii despre faptul că sunt interzise: strângerea mâinilor sau îmbrățișările (între sportivi, sportivi/arbitru, sportivi/antrenori, antrenori/arbitru, etc.), strigătul după o lovitură;
- Arbitrii trebuie să folosească dezinfectant pentru mâini înainte și după fiecare meci;
- Arbitrul va verifica numai arma (măsurarea greutateii și a cursei) înainte de începerea meciului. După o acțiune, pentru a anula o tușă în timpul asaltului, arbitrul va testa doar arma;
- În caz de accidentare, doar medicul, precum și personalul medical al competiției se pot apropia de sportivul rănit și trebuie să poarte mască și mănuși;
- Sportivii sunt scutiți de a purta o mască de față în timpul perioadelor de revenire după efort, perioadă care nu poate fi mai mare de 3-5 minute.

## **STABILIREA DISTANȚEI SANITARE ÎN ZONELE DE CONCURS**

- Distanța dintre planșe și poziția lor, precum și poziția aparatului trebuie să respecte întotdeauna distanța sanitară necesară de 2 metri între acestea;
- Zonele de arbitraj trebuie să fie suficient de largi pentru ca arbitrii să poată menține întotdeauna distanța sanitară necesară de 2 metri;
- Participanții la competiție trebuie să stea așezați, cu excepția cazului în care sunt în competiție pe planșă sau se încălzesc. Distanța între scaune trebuie să fie de 2 metri;
- Pe perioada pauzelor din timpul meciurilor, doar antrenorul poate intra în contact verbal cu sportivul păstrând distanța de 2 metri;
- În perioadele de pauză, toate persoanele din zona planșei de scrimă vor trebui să mențină o distanță de cel puțin 2 metri de planșă/planșe.

## **STABILIREA DISTANȚEI SANITARE PENTRU DIRECTORATUL TEHNIC**

Fiecare oficial și membru al Directoratului Tehnic trebuie să aibă un scaun alocat la distanța sanitară de 2 metri.

Trebuie aplicată o bandă de împrejmuire pentru a menține distanța sanitară de 2 metri dacă cineva trebuie să interacționeze cu Directoratul Tehnic.

## **AMPLASAREA RECIPIENTELOR CU DEZINFECTANȚI DE MÂNĂ**

**Igienizarea sau spălarea mâinilor este obligatorie la intrarea în sală.**

**Sportivii și arbitrii își vor dezinfecă mâinile înaintea și după fiecare meci.**

Recipiente cu dezinfecănti pentru mâini vor fi amplasate în:

- Zonele de intrare
- Zona Directoratului Tehnic
- Zona de control a armelor
- Zona fiecărei planșe
- Vestiare

- Toalete
- Zone publice

### **DEZINFECȚIA ECHIPAMENTELOR ȘI ARMELOR**

Materialele și echipamentele sportive se vor dezinfecta ori de câte ori este posibil.

Măștile de scrimă trebuie dezinfectate cel puțin zilnic. Sportivii trebuie să folosească masca PERSONALA. NU este permisă împrumutarea măștii!

Mănușile de scrimă sunt unul dintre elementele cele mai susceptibile de a purta virusul și trebuie dezinfectate, cel puțin o dată pe zi. Sportivii trebuie să poarte manusa PERSONALA. NU este permisă împrumutarea mănușii!

Armele sunt fabricate din oțel, material pe care virusul rămâne activ o perioadă foarte lungă de timp. Dezinfectarea zilnică a armelor este obligatorie. NU este permis împrumutul armelor!

### **CEREMONII DE PREZENTARE ȘI PREMIERE**

În timpul prezentării sportivilor pe planșă trebuie păstrată o distanță sanitară minimă de 2 metri.

Arbitrii nu trebuie prezentați pe pistă. Numele și funcția lor vor fi anunțate la microfon.

Ceremoniile de premiere trebuie organizate, astfel încât să se păstreze distanța sanitară minimă de 2 metri.

Medaliile trebuie să fie prezentate sportivilor pe o tavă/pernă (pentru a lua medaliile ei înșiși). Tăvile/pernele trebuie igienizate după fiecare ceremonie.

Nu este permisă strângerea mâinii.

Pentru a face fotografii trebuie păstrată distanța sanitară minimă de 2 metri.

## **MĂSURI SANITARE DE REDUCERE A CONTAGIUNII CU COVID-19 ÎN ORGANIZAREA COMPETIȚIILOR INTERNE**

### **I. Măsuri sanitare generale**

- Toți participanții (sportivi, voluntari, oficiali etc.) trebuie să își monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.
- Deplasarea la competiție a participanților se va face cu respectarea Ordinului Ministrului transporturilor, infrastructurii și comunicațiilor, ministrului afacerilor interne și al ministrului sănătății nr.1082/97/1112/2020;
- Cazarea participanților la competiție se va face cu respectarea Ordinului Ministrului economiei, energiei și a mediului de afaceri și al ministrului sănătății nr. 1731/832/2020;
- Sportivii, staful tehnic, persoanele desemnate de către structura sportivă care organizează competiția și personalul auxiliar vor ajunge la sala unde se va desfășura competiția la ore diferite, pentru a evita aglomerația;
- Sportivii se vor prezenta la sala de desfășurare a competiției deja echipați. Fiecare sportiv/oficial va veni la sală cu rucsac propriu, pentru depozitarea echipamentului/materialelor necesare;
- Numărul de participanți va fi adaptat dimensiunilor sălii de competiție, conform normelor în vigoare;
- Participanții vor respecta regula distanțării fizice de 2 m;

- Este obligatorie purtarea măștii în sala de competiție de către toți participanții;
- Oficialii prezenți în sală sunt obligați să poarte mănuși de unică folosință;
- Toti sportivii sunt obligați să posede recipiente individuale pentru hidratare;
- Înainte de începerea competiției se va dezinfecta obligatoriu tot echipamentul;
- Toți participanții vor respecta circuitele de acces în sală;
- Este interzis consumul alimentelor în sală;
- Utilizarea vestiarului se va face cu respectarea principiilor de distanțare socială, permițându-se accesul unui număr limitat de persoane în același timp;
- Vestiarele vor fi dotate cu dezinfectant și vor fi dezinfectate periodic;
- Dușurile nu vor fi folosite;
- Grupurile sanitare vor fi dotate cu dezinfectant și vor fi dezinfectate periodic;
- Acoperirea gurii sau nasului în caz de tuse sau strănut cu plica cotului sau cu șervețele de unică folosință și aruncarea imediată a acestora, urmată de igienizarea imediată a mâinilor;
- Părăsirea sălii unde se desfășoară competiția se va face în mod ordonat, pentru a evita aglomerația. La ieșirea din sală se vor dezinfecta din nou mâinile cu soluția din recipientele aflate la ieșirea din sală.

## **II. Măsuri de screening pentru participanți**

- Toti participanții vor completa Declarația pe proprie răspundere (trimisă pe adresa [office@frscrima.ro](mailto:office@frscrima.ro) odată cu înscrierea în competiție);
- La intrarea în sala de competiție se va monitoriza temperatura conform normelor în vigoare, fiind admiși numai cei care prezintă valori mai mici decât 37,3°C;
- În sala de competiție vor fi admise numai persoanele care nu prezintă semne de afecțiuni respiratorii, tuse, febra, dificultate în respirație, pierderea mirosului și a gustului, tulburări gastro-intestinale. Persoanele care prezintă suspiciuni de boală vor fi îndrumate la consult de specialitate;

- Vor fi aplicate semne distinctive celor cărora li se permite accesul în sala (ex. ștampilă, bratari)

### **III. Măsuri sanitare care trebuie respectate de organizatorii competiției**

- Se vor organiza circuite de acces (intrare/iesire) conform normelor în vigoare;
- Se vor asigura substanțe dezinfectante pentru sală, grupuri sanitare, echipamente, etc.;
- Se va asigura echipament de protecție pentru participanți (măști, mănuși de unică folosință, etc.);
- Este interzis consumul alimentelor în sală;
- Se vor asigura măsurile de monitorizare a participanților la intrarea în sală (temperatura, etc);
- Vor fi asigurate de către organizatori pregătirea și alocarea personalului dedicat pentru controlul și aplicarea punerii în practică a tuturor cerințelor necesare desfășurării competiției;
- Organizarea dezinfecției generale și periodice înainte și în timpul desfășurării competiției;
- Admiterea în sala a unui număr de participanți conform normelor de păstrare a distanței fizice și capacității sălii;
- Interzicerea participării persoanelor care prezintă simptomatologie respiratorie specifică Covid-19;
- Echipa medicală care efectuează examenul medical zilnic al participanților trebuie să poarte măști și mănuși de unică folosință.

### **IV. Plan de criza în cazul apariției unei suspiciuni de îmbolnăvire Covid-19**

În situația apariției unei suspiciuni de îmbolnăvire Covid-19, organizatorii vor lua următoarele măsuri:

- se anunță imediat eventualele cazuri suspecte către personalul medical aflat la locul competiției, se informează obligatoriu medicul de familie al persoanei suspectate



si DSP teritorial, iar in cazul in care cei mentionati anterior nu pot fi contactati, se apeleaza serviciul de urgență 112;

- transportul persoanei în izolare
- se vor îndeplini indicatiile metodice ale medicului de familie/ DSP teritorial

***NOTĂ: Nerespectarea măsurilor prevăzute în prezentul regulament și în normele legale în vigoare pe teritoriul României, se sancționează de către Directoratul Tehnic cu avertisment (cartonaș galben) pentru prima abatere și cu eliminarea din sala de concurs (cartonaș negru) pentru a doua abatere.***